

Checkliste Selbsteinschätzung
Bei persönlichen Gesprächen

meistens manchmal selten

ICH

- | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● nehme mir die Zeit für den anderen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● lassen den anderen ausreden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● bemühe mich, Störungen fernzuhalten | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● schaue den anderen an, wenn ich spreche | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● versuche, mich in die Lage des anderen zu versetzen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● nehme Rücksicht auf das Befinden des anderen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● vermeide Allerweltsratschläge | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● spreche Gefühle offen an | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● vertrage auch ein offenes, deutliches Wort | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● respektieren die Motive und Einstellungen des anderen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● suche gemeinsam mit dem Gesprächspartner eine Lösung | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Haupteindruck

- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● Ich helfe meinem Mitarbeiter, wo ich kann. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Ich versetze mich in die Lage meines Gesprächspartner. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Bei sachorientierten Gesprächen

meistens manchmal selten

ICH

- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● drücke mich verständlich aus. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● spreche genau und entschieden | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● zeige mich informiert und kompetent. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● lasse andere Meinungen zu Wort kommen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● gebe Anerkennung und Kritik. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● nehme mir Zeit, Meinungsverschiedenheiten zu klären. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● stehe hinter dem, was ich sage. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● verstehe es, eine entspannte Atmosphäre zu schaffen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● lege für Gespräche einen genauen zeitlichen Rahmen fest. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● kann dem anderen klarmachen, was ich erreichen möchte. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● behalte den roten Faden. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Haupteindruck

- | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● Ich informieren den anderen genau über seine Aufgaben. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Ich bin offen und vertrage Widerspruch. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |