

**Checkliste Selbsteinschätzung**
**Bei persönlichen Gesprächen**

meistens    manchmal    selten

**ICH**

- |   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● nehme mir die Zeit für den anderen                    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● lassen den anderen ausreden                           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● bemühe mich, Störungen fernzuhalten                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● schaue den anderen an, wenn ich spreche               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● versuche, mich in die Lage des anderen zu versetzen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● nehme Rücksicht auf das Befinden des anderen          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● vermeide Allerweltsratschläge                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● spreche Gefühle offen an                              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● vertrage auch ein offenes, deutliches Wort            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● respektieren die Motive und Einstellungen des anderen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● suche gemeinsam mit dem Gesprächspartner eine Lösung  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Haupteindruck**

- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● Ich helfe meinem Mitarbeiter, wo ich kann.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Ich versetze mich in die Lage meines Gesprächspartner. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Bei sachorientierten Gesprächen**

meistens    manchmal    selten

**ICH**

- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● drücke mich verständlich aus.                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● spreche genau und entschieden                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● zeige mich informiert und kompetent.                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● lasse andere Meinungen zu Wort kommen.                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● gebe Anerkennung und Kritik.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● nehme mir Zeit, Meinungsverschiedenheiten zu klären.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● stehe hinter dem, was ich sage.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● verstehe es, eine entspannte Atmosphäre zu schaffen.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● lege für Gespräche einen genauen zeitlichen Rahmen fest. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● kann dem anderen klarmachen, was ich erreichen möchte.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● behalte den roten Faden.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Haupteindruck**

- |  |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ● Ich informieren den anderen genau über seine Aufgaben. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Ich bin offen und vertrage Widerspruch.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |